INTRODUCCIÓN

Las diferentes actividades que desarrolla el hombre en empresas grandes o pequeñas con riesgos operativos altos o bajos están expuestas a amenazas, de tipo antrópico y/o natural quepueden materializarse en consecuencias como lesiones a las personas, pérdidas económicas, interrupción de las actividades, deterioro ambiental, pérdida de imagen y pérdida de información. Prever las situaciones de emergencia, identificar y valorar los peligros amenazadores y saber cómo minimizarlos y controlarlos, cómo hacerles frente, antes que se produzca la emergencia es la forma más apropiada de disminuir el impacto lesivo a las personas.
La resolución 1016 de 1989 emanada por los ministerios de salud, trabajo y seguridad social, por la cual se reglamenta la organización, funcionamiento y forma de los programas de salud ocupacional que deben desarrollar los patronos en el país, estipuló en el numeral 18 del artículo 11, que toda institución debe organizar y desarrollar un plan de emergencia y contingencia, teniendo en cuenta las ramas Preventiva, Estructural y Control de las emergencias.

El presente plan se fundamenta en la estructuración de acciones preventivas y de preparación administrativas, funcionales y operativas, antes, durante y después de una emergencia, que le permita a la Unidades de servicios adaptarse a las condiciones reales de sus amenazas, creando condiciones que le permitan a las personas que laboran, adquirir los conocimientos y actitudes organizativas necesarias para actuar correctamente en la prevención y el control de emergencias que se pueden presentar.

JUSTIFICACIÓN

El plan de emergencia y contingencia se desarrolla pretendiendo un proceso óptimo de evacuación del lugar donde se encuentre la persona en el momento de siniestro, enfocado en preparar a los agentes educativos ante una situación que normalmente no está preparado.

LA FUNDACION DEPORTIVA PAIZ PAZIFICO busca con esto lograr que ante un evento que obligue a evacuar el lugar lo hagan de la mejor manera y siguiendo los parámetros que son estructurados en el plan.

La evacuación hay que tomarla como una serie de medidas autónomas e individuales en las que cada persona debe actuar con calma y una actitud que pretenda el bien común. Conociendo los riesgos presentes y las instrucciones establecidas, los agentes educativos deben ser capaces de abandonar el sitio donde se encuentre el peligro en caso que se requiera, en forma independiente, pero sin dejar de solidarizarse en medida de lo posible.

Resolución 385 del 12 de marzo de 2020, el ministerio de salud y protección social

decreto la emergencia sanitaria en todo el territorio nacional, con el fin de prevenir y controlar la propagación del covid-19 en el territorio nacional y mitigar sus efectos.

Ante este panorama, el presente documento vincula estas acciones, con el fin de que los profesionales principales cuenten con acciones de preparación y respuesta ante emergencias de tipo ambiental natural de manera integrada con el Sistema Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Asegurar la integridad física de los profesionales y los beneficiarios ante una situación de emergencia, así como salvaguardar los bienes disminuyendo las consecuencias negativas que puedan generar dichas situaciones.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar y aplicar un proceso de planeación en prevención, previsión, mitigación, preparación, atención y recuperación en caso de desastres.
- Contar con adecuada estructura organizativa en casos de emergencia.
- Elaborar el inventario de recursos humanos, físicos, técnicos y financieros para atender sus eventos de emergencia.
- Identificar las amenazas, determinar la vulnerabilidad y definir niveles de riesgo frente a éstas.
- Estructurar un proceso normalizado de evacuación.
- Generar destrezas para que los profesionales y los beneficiarios pueda ponerse a salvo en caso de emergencias.
- Divulgar acciones que permitan la integración del **talento humano** al Consejo Municipal para la Gestión de Riesgos de Desastres- CMGRD.
- Tomar medidas preventivas para evitar el contagio del covid 19

ALCANCE

Teniendo en cuenta los requisitos de la Norma NTC ISO 14001:2004, se vinculan los Planes de Emergencia y Contingencia Ambiental formulados en el año 2009, como parte del Proyecto de formulación de un Manual de prevención y atención de desastres, perteneciente al Programa de Desarrollo Tecnológico y Mejores Prácticas Ambientales, vinculado al Programa de Gestión Ambiental y el cual contempla las medidas de preparación y respuesta ante emergencias de tipo ambiental natural Resolución 385 del 12 de marzo de 2020, el ministerio de salud y protección social decreto la emergencia sanitaria en todo el territorio nacional, con el fin de prevenir y controlar la propagación del covid-19 en el territorio nacional y mitigar sus efectos.

GLOSARIO

ALARMA: aviso por el cual se informa a la comunidad para que sigan instrucciones específicas de emergencia debido a la presencia real o inminente de una amenaza.

ALERTA: período anterior a la ocurrencia de un desastre, declarado con el fin de tomar precauciones específicas, debido a la probable y cercana ocurrencia un desastre.

AMENAZA: se refiere a la potencialidad que tiene un evento natural, una actividad humana o una acción mecánica, de causar daños o destrucción independiente de la existencia en el área amenazada de habitantes y/o bienes materiales.

BRIGADA DE EMERGENCIAS: Grupo operativo con entrenamiento para atender emergencias incipientes.

CALAMIDAD PÚBLICA: situación en la cual se presenta daño o alteración de las condiciones normales de vida en un área geográfica determinada, causada por fenómenos naturales y por efectos catastróficos de la acción del hombre en forma accidental, que no requiera en su fase de recuperación de acciones de reconstrucción, bastando con las de rehabilitación para recuperar la normalidad.

COMITÉ OPERATIVO DE EMERGENCIAS (COE): Grupo administrativo de las emergencias antes, durante y después de los eventos; responsable de organizar planear y poner en funcionamiento el plan de emergencia y contingencia.

CONTINGENCIA: Evento que ocurre en la mayoría de los casos en forma repentina o inesperada.

CMGRD: Consejo Municipal para la Gestión de Riesgos de Desastres.

DAMNIFICADO: víctima que no sufrió ninguna lesión en su cuerpo, pero perdió la estructura de soporte de sus necesidades básicas, como vivienda, medio de subsistencia.

DESASTRE: daño grave o alteración grave de las condiciones normales de vida en un área geográfica determinada, causada por fenómenos naturales y por efectos catastróficos de la acción del hombre en forma accidental, que requiera por ello de la especial atención de los organismos del Estado y de otras entidades de carácter humanitario o de servicio social (Decreto 918/89).

EQUIPOS PARA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS: Equipos destinados para ser operados por los brigadistas de acuerdo al factor de riesgo.

EMERGENCIA: situación que aparece cuando, en la combinación de factores conocidos, surge un fenómeno o suceso que no se esperaba, eventual, inesperado y desagradable por causar daños o alteraciones en las personas, los bienes, los servicios o el medio ambiente, sin exceder la capacidad de respuesta de la comunidad afectada.

COVID 19: Enfermedad por coronavirus 2019 e incorrectamente como neumonía

por coronavirus, es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2.

EMERGENCIA SANITARIA: Un evento extraordinario que se determina que constituye un riesgo para la salud pública de otros Estados a través de la propagación internacional de la enfermedad y que potencialmente requiere una respuesta internacional coordinada.

EVACUACIÓN: período durante el cual la comunidad responde a la inminencia del desastre, reubicándose provisionalmente en una zona segura.

GRAVEDAD: Grado de afectación resultante de un evento.

IMPACTO: Acción directa de una amenaza sobre un grupo de personas, sobre sus bienes, infraestructura y el medio ambiente. Deriva en un desastre o emergencia de determinadas proporciones, dependiendo de las características del evento y de la vulnerabilidad de la población afectada.

LESIONADO: víctima del desastre que sufrió un trauma, daño o enfermedad en su cuerpo a causa del desastre.

MEDIO AMBIENTE[1]: Entorno en el cual una organización opera, incluidos el aire, el agua, el suelo, los recursos naturales, la flora, la fauna, los seres humanos y sus interrelaciones.

MITIGACIÓN: son todas aquellas medidas de prevención conducentes a disminuir total o parcialmente el grado de vulnerabilidad a que están sometidos elementos bajo riesgo.

PMU: Puesto de Mando Unificado.

PLAN DE EMERGENCIA Y CONTINGENCIA: Documento en el que se define las políticas, la organización y los métodos, que indican la manera de enfrentar una situación de emergencia o desastre tanto en lo general como en lo particular.

RESCATE: consiste en la aplicación de técnicas de estabilización, remoción, penetración extracción de víctimas por desastres o accidentes, que se encuentren atrapados o aprisionados por estructuras, vehículos (aéreos, terrestres o acuáticos), o perdidos en zonas de selva, nevados y náufragos o víctimas de inundaciones.

RESPUESTA: es la etapa que corresponde a la ejecución de las acciones previstas en la etapa de preparación. En esta fase se da la reacción inmediata para la atención oportuna de la población afectada.

RIESGO: se refiere a las consecuencias esperables al ocurrir un fenómeno natural o una actividad humana, en término de muertes o heridas causadas a la población y a la destrucción de propiedades o de cualquier tipo de pérdida económica.

RIESGO AMBIENTAL NATURAL: Aquel que se origina en la relación entre los seres humanos, sus actividades y el ambiente.

SIMULACRO: Ejercicio de práctica de los procedimientos de emergencia en condiciones simuladas.

SNGRD: Sistema Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres.

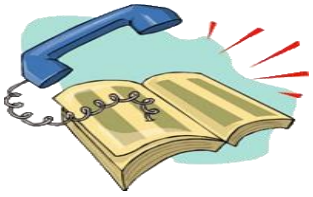
TRIAGE: Método utilizado para clasificar al agente educativo accidentado de acuerdo a la severidad de la lesión (Código de colores), para determinar la prioridad de atención y el sitio al cual debe ser remitido.

URGENCIA: alteración de la integridad física o mental de una persona causada por un trauma o por una enfermedad de cualquier etiología que genere una demanda de atención médica inmediata y efectiva, tendiente a disminuir los riesgos de invalidez y muerte.

VÍCTIMA: todas aquellas personas lesionadas, damnificadas o afectadas por la ocurrencia del desastre.

VULNERABILIDAD: es el grado de predisposición intrínseca de un sujeto o sistema a sufrir una pérdida por un determinado factor de riesgo al cual se está expuesto.

Recursos internos para emergencias

Extintores 	Guía telefónica de organismos de socorro y centros cercanos 

Directorio de teléfonos y direcciones de los usuarios 	Botiquín completo y con elementos aldía 
Silbato para brigadista 	Linterna 

Análisis de riesgo y desarrollo de las medidas de mitigación y respuesta

1. **Amenazas naturales:** Capacitar y dar a conocer cómo actuar en caso de sismo a todos los colaboradores. Realizar simulacros de evacuación periódicamente. Desarrollar para su implementación un programa de inspecciones planeadas y otro de mantenimiento deinstalaciones locativas estructurales, eléctricas, equipos de detección y extinción y sistemas de alarmas, etc., que permitan identificar, evaluar y corregir toda condición insegura que pueda contribuir a poner en riesgo a los niños, niñas y talento humano.

- Conservar la calma, no permitir que el pánico se apodere de usted y de las personasque están alrededor
- Si la situación así lo amerita evacuar lo antes posible.
- Estar atento a las indicaciones que da el coordinador o los brigadistas.
- No acercarse a cables ni postes de luz.
- Si hay niños dentro de las unidades buscar un lugar más seguro.
- Si necesita cambiar de lugar, solo lleve lo necesario.
- No caminar cerca de donde está el agua, pues el nivel puede subir

rápidamente.

- No intentar cruzar cauces de ríos, pues el agua lleva muchas cosas como troncos uobjetos que pueden golpearlo fuertemente.
- No regresar a las unidades hasta que las autoridades indiquen que lo puede hacer.
- No acercarse a construcciones que son posible se derrumbe.
- No tocar ni pisar cables eléctricos caídos.
- No tomar alimentos ni comida que haya sido mojada por el agua de la inundación,lluvia o torrencial.

2. Amenazas técnicas/tecnológicas

2.1. Riesgo eléctrico:

- El sistema de cableado eléctrico que se tocan (tomacorrientes, lámparas de techo, conductos, etcétera) deben tener una conexión a tierra.
- Inspección periódica del sistema eléctrico y reparación oportuna.
- Evite sobrecargar las tomas
- Nunca estar cerca de una fuente de electricidad si usted si las vestimentas están mojadas o húmedas.
- Bajo ningún concepto debe tocar directamente a la víctima que está sufriendo una electrización, pues es seguro que la corriente le pasará también, habiendo entoncesuna víctima más.
- Si está en contacto, buscar la manera de cortar la corriente. Puede ser un interruptoro puede ser que haya que cortar el cable, en cuyo caso se hará con una herramientabien aislada y con los debidos protectores y aislantes.
- Asegurarse de no llevar prendas mojadas y de estar pisando charcos o suelo mojado.
- En caso de no encontrar la manera de cortar la corriente, se utilizará un objeto de madera, plástico (una silla, un palo…) o cualquier elemento no conductor de la electricidad para separar a la víctima.
- Una vez separada de la corriente y asegurada la víctima, evitar en la medida de lo posible moverla, sobre todo el cuello y la cabeza, pues podría tener alguna lesión vertebral.

2.2. Explosiones:

- Evitar la acumulación de basuras, papeles, cajas y sólidos combustibles y líquidos inflamables en sitios donde se pueda

propagar el fuego como áreas de almacenamiento, Mantenimiento entre otros.

- Evite el estacionamiento de vehículos frente a la sede de las sedes de la UDS, estospotenciarían el fuego y dificultarían el proceso de evacuación ya que obstruyen las rutas de escape o vías de evacuación.
- Capacitar y dar a conocer cómo actuar en caso de explosión a todos los colaboradores.
- Realizar simulacros de evacuación periódicamente. Desarrollar para su implementación un Programa de Inspecciones planeadas y otro de Mantenimiento acalderas, que permitan identificar, evaluar y corregir toda condición insegura que pueda contribuir a poner en riesgo a los niños, niñas y talento humano.
- Conservar la calma y obedezca las ordenes de los brigadistas.
- No pierda el tiempo buscando objetos personales.
- Si el fuego es de origen eléctrico no intente apagarlo
- En caso de que el fuego obstruya las salidas, no se desespere y colóquese en elsitio más seguro, espere ser rescatado.
- Si hay humo colóquese lo más cerca posible del piso y desplácese gateando, tápesela nariz y la boca y si es posible con un trapo húmedo.

2.3. Fallas estructurales:

- Conserve la calma y tranquilice a los demás
- Si está dentro de la UDS, evacue según señalización, asegurándose de que no lecaerán objetos peligrosos del interior o el exterior.
- Si está fuera de la UDS, aléjese de objetos que puedan caer como tejas, postes,árboles y cables eléctricos
- Informe si hay personas atrapadas al personal de emergencia o seguridad
- Si no puede evacuar el edificio pida ayuda mediante el celular, gritos, silbidos o golpes con objetos No se mueva innecesariamente, conserve su energía, mantenga la calma, respire através de una tela, ojalá húmeda
- Si está atrapado una parte de su cuerpo, y no la puede liberar fácilmente, manténgase lo más inmóvil posible, si tiene hemorragia: haga presión sobre las heridas para detenerla
- Siga instrucciones del personal de emergencias

2.4. Fallas en equipos y sistema: Realizar mantenimientos periódicos a estufas, neveras, computadores, impresoras y

demás equipos existentes en la UDS.

2.5. Fuga de gas:

- Revisar periódicamente que; balón, tubería ó manguera, válvula y otros accesoriosde gas, estén en buenas condiciones.
- Si siente alguna fuga de gas coloque agua jabonosa en las uniones para verificar talexistencia; si se encuentra alguna, reportarla a su surtidor de gas a la brevedad.
- Evitar fuertes corrientes de aire al cocinar, pueden apagar la llama y seguir saliendogas.
- Abrir puertas y ventanas para que circule el aire.
- No intentar apagar el fuego en forma violenta, la flama ira disminuyendo a medidaque baje el volumen y la presión del gas.
- Conservar la calma.

2.6. Fuga de agua:

- Utilizar filtros en las cañerías para mantener la espuma de jabón, y otros sólidos dehacer su camino en el desagüe.
- Limpiar todos los desagües y tapones con regularidad.
- Nunca vertir grasa por los desagües.

3. Amenazas sociales/Antrópicas

3.1. Asalto, robo, desorden público:

- Evite usar teléfonos celulares o radios con audífonos mientras va a recoger o entregar los niños, porque pueden actuar como una distracción, haciéndolo a usteduna víctima fácil de un robo.
- Antes de abrir la puerta exterior de la UDS, sepa la identidad de la persona que está haciendo algún llamado.
- Mantener actualizados los números telefónicos de entidades de apoyo externo.
- Conserve la calma.
- Si detecta un hurto a otra persona informe a las entidades de apoyo.
- Aléjese del asaltante si es posible.
- Nunca intente enfrentarse al victimario.
- Pasado el incidente informe a las entidades de apoyo.
- Hacer uso de elementos como alarmas o cámaras de seguridad

para optimizar latranquilidad de propios y extraños.
- Verificar que todos los accesos como puertas y ventanas, estén debidamentecerradas
- Evite tocar o alterar la escena preste todo el apoyo a los cuerpos de seguridad ensu investigación.
- No se deben contradecir los requerimientos que exijan los asaltantes, en la medidade lo posible se deben evitar lesionados
- Presente la denuncia respectiva.

3.2. Terrorismo y concentraciones masivas:

- Coordinar junto con los colaboradores de seguridad y vigilancia el manejo de estetipo de emergencias.
- Mantener actualizados los números telefónicos de entidades de apoyo externo. Capacitar y dar a conocer cómo actuar en caso de Atentado, Secuestro, Asonada yToma, etc.
- Evalúe la situación con calma
- Si puede alejarse de la zona, diríjase al Punto de Encuentro o a un sitio alejado delriesgo
- En caso de exposición a gases lacrimógenos: cierre los ojos, no los toque con lasmanos, respire a través de tela ojalá húmeda y ventile el área si es posible.
- Si no le es posible evacuar el área.
- Aléjese de ventanas y puertas que den al exterior.
- Espere a ser auxiliado
- Siga instrucciones del personal de emergencias.

Plan de evacuación

El Plan de Evacuación busca salvaguardar la vida de las personas expuestas a una situaciónde emergencia, asegurando su retiro o salida del lugar generador del peligro hasta uno de menor riesgo. Administración del Plan Evacuación Mediante una estructura definir funciones y responsabilidades y capacitar a cada una de las personas involucradas en el tema de manejode emergencias. De igual forma se debe realizar un organigrama de emergencias quecontenga la Jerarquía de los Comités Operativos de Emergencias, brigadas, entes externos.

- Recursos:

- Brigada de emergencias capacitada y entrenada
- Instalaciones en óptimas condiciones
- Equipo para atención de emergencias

- Rutas de evacuación señaladas e identificadas

Rutas de evacuación



- Determinar si la emergencia requiere evacuación total, parcial o no requiereevacuación de los colaboradores.
- Ordenar la activación de la alarma, en caso de una evacuación total.
- Hacer cumplir la operatividad del plan y promover su divulgación a loscolaboradores.
- Asegurar que se mantengan los correctivos del plan de emergencia y contingencia.
- Asegurar la actualización del documento del plan de emergencia y

contingencia

- En caso de abrir o cambiar de sede, tener en cuenta el análisis de riesgos de lanueva sede para decidir la ubicación de ésta
- Establecer vínculos con los organismos de socorro de la ciudad para poner enpráctica la ayuda que se requiera en las emergencias.

- **Antes de la emergencia:**

- Actuar siempre dentro de un espíritu de grupo, valore los aportes de sus compañerosde comité y de otras instancias técnicas, son la base para evitar decisiones erradasen momentos críticos.
- Asistir y participar activamente en las reuniones de actualización y seguimiento de los planes organizados por el comité.
- Asegurarse que el plan se mantenga actualizado y correctamente implementado en cuanto a divulgación entre los ocupantes habituales de las instalaciones y disponibilidad permanente y en excelentes condiciones de los recursos materiales con base en los cuales fue diseñado.
- Garantizar el cumplimiento en todo momento de las normas preventivas mínimas deseguridad relacionadas con las principales fuentes de riesgo presentes en las instalaciones.
- Garantizar que se mantenga al día el listado de centros de atención con los que se tenga convenios y servicios a donde se puedan remitir de urgencia.
- Mantener el número de brigadistas de acuerdo con las necesidades de cubrimientode la UDS y además garantizar que estos cubran la jornada de trabajo.

- Durante la emergencia:

- Cuando les sea comunicada una situación de emergencia, el jefe de la brigada debeindagar sobre las siguientes situaciones: Tipo de Emergencia y ubicación, Quién notifica y desde dónde, Hora de la notificación y Magnitud de la Emergencia.
- De acuerdo con la magnitud de la emergencia recibe la comunicación y se activa elPlan de emergencia y contingencia, Si la alarma es comunicada por una persona, indagará sobre el tipo y características de la emergencia.
- Establece comunicación permanente con todos los brigadistas suministrándoles el apoyo necesario para el control de la emergencia.
- Determina las decisiones y acciones extraordinarias no contempladas para el controlefectivo de la emergencia.
- En orden de prioridad evalúa y comunica las necesidades de:

Evacuación, Intervención del grupo de apoyo Interno (Brigada) Intervención de equipos de Apoyoexterno: (Cruz Roja Bomberos, Defensa Civil) y Vuelta a la normalidad.

- Mantenerse en contacto con los responsables de estos organismos cuando se hagan presentes y asegurarse que haya alguien disponible para recibirlos y orientarlos, ellos entrarán a tomar el mando de la situación apoyados en la información y colaboración que se les brinde.
- Inicia una evaluación rápida para definir las acciones a seguir dentro de las prioridades tácticas de seguridad humana, con énfasis en el manejo prudente del público, control del siniestro y salvamento de bienes. A partir de la información recibida de quien esté dirigiendo la respuesta especializada en el sitio, deciden conjuntamente con él, en caso de peligro inminente o duda sobre el control de la situación, la evacuación de las áreas adyacentes y expuestas, o la evacuación de todas las instalaciones, siempre buscando alertar de manera codificada a todos loscolaboradores y visitantes de la UDS.

- Después de la emergencia:

- Asegurar que los lugares evacuados han sido revisados si es necesario por colaboradores calificados y no presentan peligros, antes de dar la orden de regresara los ocupantes, de autorizar el reingreso y de declarar el fin de la emergencia.
- Prohibir tomar fotos de los daños ocurridos al interior de las instalaciones hasta queno haya instrucciones precisas.
- Coordinar el informe sobre los resultados de la emergencia, en cuanto hace a las víctimas registradas, su atención y estado.
- Auditar el resultado de las medidas tomadas durante la emergencia, en situacionesde falsa alarma o incidente menor para analizarlas con las directivas, adelantar la investigación del incidente o emergencia cuando esto sea necesario.
- Coordinar la adopción de medidas correctivas a partir de lo ocurrido.
- Asegurar el restablecimiento de los sistemas de protección para mantenimiento, recarga de extintores, dotación de botiquines, salidas de emergencia despejadas y siempre en condiciones de uso.